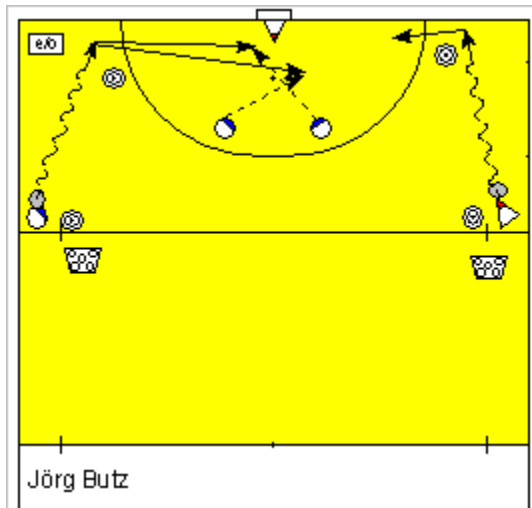


## Keeperstraining Trainingsvormen voor een keeper



### Organisatie van de oefening

Aan beide zijden van het speelveld 1 vleugelspeler  
2 aanvallers voor het doel met keeper.

### Onderscheppen van voorzetten

Afwisselend geeft één van de twee vleugelspelers een voorzet op de beide spitsen voor het doel. De keeper probeert de voorzet te onderscheppen.

### Variaties

De voorzet wordt voorafgegaan door een korte dribbel van de vleugelspelers.